

HOME SCIENCE - 1 (Hons.) (2017)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. प्रोटीन का वर्गीकरण, कार्य, कमी के लक्षण एवं प्राप्ति के साधन लिखिए।
2. विटामिनों का वर्गीकरण कैसे किया जाता है ? विटामिन-D के विशेष गुणों, कार्यों तथा अभाव के लक्षणों का विस्तृत रूप से वर्णन करें।
3. पौष्टिक आहार की दृष्टि से 'दूध एक आदर्श एवं सम्पूर्ण आहार है', इस विषय की चर्चा करें।
4. धात्री अवस्था के लिये किस प्रकार के आहार का निर्धारण करना चाहिए ?
5. आहार की बरबादी के प्रकार, कारण, हानियों एवं रोकथाम की विधियों का वर्णन करें।
6. भोजन संरक्षण पर ताप, सुखाना और निर्जलीकरण के उपयोग का वर्णन करें।
7. एक व्यक्ति के आहार को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें।
8. जल क्या है ? जल की संरचना एवं शरीर के लिए इसके महत्व को लिखें।
9. लोहा के कार्यों, स्रोतों और इसके अभाव के लक्षणों एवं उसके प्रभाव का वर्णन करें।
10. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें-
(a) पेय पदार्थ (b) विटामिन A (c) कैलोरी