

HOME SCIENCE - 1 (Hons.) (2019)

1. प्रोटीन के वर्गीकरण एवं उसके कार्यों के बारे में लिखें।
2. विटामिनों के वर्गीकरण पर एक निबंध लिखें।
3. खनिज लवण का वर्गीकरण करें। लौह लवण के कार्यों का उल्लेख करें।
4. माँस एवं मछलियों के पोषणीय विशेषताओं की विवेचना करें।
5. दूध के पास्चुराइजेशन के विषय में लिखें। पास्चुराइजेशन का दूध के पोषणात्मक मूल्यों एवं विशिष्ट गुणों (स्वाद) पर क्या प्रभाव पड़ता है?
6. भोज्य पदार्थों के भंडारण की विभिन्न विधियों का वर्णन करें।
7. कुपोषण को परिभाषित करें। कुपोषण के कारणों का वर्णन करें।
8. एक व्यक्ति के आहार की आदतों को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें।
9. धात्री अवस्था के लिये किस प्रकार के आहार का निर्धारण करना चाहिये?
10. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
(a) निर्जलीकरण (b) फल एवं सब्जियाँ (c) भोजन सम्बंधी भ्रांतियाँ