

HOME SCIENCE - 2 (Hons.) (2017)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. अल्प-वजन क्या है ? इससे ग्रसित रोगी के लिए चयनित खाद्य पदार्थ की एक सूची प्रस्तुत करें। आप क्यों ये सूची प्रस्तुत करेंगी ? समझाकर लिखें।
2. विलोपित आहार को परिभाषित करें। एलर्जी के कारण तथा इस रोग से ग्रसित रोगी के आहार व्यवस्था की विवेचना करें।
3. पथ्यापथ्य आहार के महत्व का वर्णन करें। तरल तथा मृदु आहार में भिन्नता बतायें।
4. पोषणीय न्यूनता के संबंध में आप क्या जानती हैं ? रतौंधी के कारणों, लक्षणों तथा उपचारात्मक कदमों पर प्रकाश डालें।
5. 'किडनी की बीमारियों में आहार चयन' पर एक निबंध लिखें।
6. यक्ष्मा रोग से ग्रसित रोगी के आहार व्यवस्था पर अपना विचार व्यक्त करें।
7. उच्च रक्तचाप के कारणों, लक्षणों तथा आहारीय चिकित्सा का वर्णन करें।
8. उच्च रेशायुक्त आहार को परिभाषित करें। कब्ज से ग्रसित व्यक्ति के लिए एक दिन की आहार तालिका बनायें।
9. मलेरिया रोग के कारणों, लक्षणों तथा उपचारात्मक उपायों पर प्रकाश डालें।
10. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें-
 - (a) पीलिया
 - (b) हेपेटिक कौमा