

HOME SCIENCE - 2 (Hons.) (2018)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. 'आहारोपचार' पर एक निबंध लिखें।
2. कब्ज से आप क्या समझती हैं ? कब्ज के कारणों तथा आहार व्यवस्था पर प्रकाश डालें।
3. सूखा रोग क्या है ? सूखा रोग में आहार-योजना के महत्व पर प्रकाश डालें।
4. कोमल आहार का क्या अर्थ है ? यह किन परिस्थितियों में रोगी को दिया जाता है ?
5. हेपेटाइटिस रोग के मुख्य कारणों को लिखें। हेपेटाइटिस ग्रसित रोगी के लिये एक दिन की आहार तालिका का नियोजन करें।
6. मधुमेह रोग के कारणों तथा मधुमेह रोग में आहारोपचार चिकित्सा पर प्रकाश डालें।
7. 'मोटापा' से आप क्या समझती हैं ? मोटे व्यक्ति के लिये आहारोपचार व्यवस्था की विवेचना करें।
8. 'कुपोषण' को परिभाषित करें। कुपोषण के क्या कारण हैं ? वर्णन करें।
9. 'अल्सर' पर एक निबंध लिखें।
10. निम्नलिखित में से किन्हीं पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
 - (a) रक्तहीनता
 - (b) पीलिया
 - (c) एलर्जी